

이번 학기, 재미는 놓치지 말자!

# RC 프로그램

## 수강생 모집



### | 모집개요

참여대상	학생생활관 (분원) 생활관생
모집기간	9월 24일 (수) - 9월 30일 (화) 까지
모집 인원	과정별 선착순 10명
일시	10월 13일-11월 13일, 18:30-20:30, 과정별 주 2회×4주= 8회 (중간고사 기간 휴강: 10월 27일 - 10월 31일)
신청 방법	• 네이버 폼 (URL) 신청 • 생활관 사무실 (라운동 1층) 방문
문의	031-610-4713

### | RC 프로그램 과정 (1개 혹은 2개 신청 가능)



#### 월요일, 수요일

1. 플라워 디자인
2. 베이킹
3. 레진공예

#### 화요일, 목요일

1. 다이어트 댄스
2. 가족공예 자격증반
3. 우쿨렐레 · 오카리나

# 강의계획서

1회차 (10월 13일)	테라리움	강사명	김민경
강의목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 테라리움의 의미와 다양한 디자인을 이해한다.</li> <li>• 작은 숲을 연상하며 마음의 편안함을 느낀다.</li> </ul>		
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 테라리움의 의미와 그에 적합한 식물을 이해한다.</li> <li>• 테라리움 제작에 필요한 기술적 요소를 알고 작품 제작에 활용하여 자신의 감성이 묻어나는 작품을 완성한다.</li> </ul>		

## 참고사진



2회차 (10월 15일)	발포세라믹 에어플랜드 정원만들기	강사명	김민경
강의목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 식물과 사물의 다양한 가치의 차이를 알아보고 작품으로 가치를 재창출하는 것을 경험한다.</li> </ul>		
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 식물의 다양한 생육방법에 대한 이해를 한다.</li> <li>• 발포세라믹과 자연물을 활용한 자신만의 작품을 완성한다.</li> </ul>		

## 참고사진



3회차 (10월 20일)	센터피스	강사명	김민경
강의목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 꽃의 컬러와 가치의 차이를 알아보고 작품에서의 쓰임방법을 이해한다.</li> <li>• 센터피스의 용도와 활용법을 알아보고 각 소재별 작품 제작에서의 역할을 이해하고, 아름답게 작품을 제작하며 정서적 안정감을 느낀다.</li> </ul>		
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 꽃을 마주하며 느껴지는 다양한 감정과 감성을 느껴본다.</li> <li>• 디자인의 원리를 이해하며 순서에 맞게 센터피스를 제작한다.</li> </ul>		

참고사진



4회차 (10월 33일)	데코덴티티 화분 만들기	강사명	배은선
강의목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 반려식물을 이해하고 교감할 수 있다.</li> </ul>		
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 반려식물의 종류와 의미를 이해한다.</li> <li>• 나의 특별한 반려식물에게 어울리는 집(화분)을 채색하면 완성한다.</li> </ul>		

참고사진



5회차 (11월 3일)	서양난 토피어리 만들기	강사명	김민경
강의목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 착생식물의 특징을 이해하고 인간의 관계에 대한 의미를 생각함</li> </ul>		
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 착생식물과 서양난의 특징을 알아본다.</li> <li>• 이끼볼(토피어리)를 만들어 식물의 다양한 생육에 대해 알 수 있다.</li> </ul>		

참고사진



6회차 (11월 5일)	나의 감정 오일 만들기	강사명	배은선
강의목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 특정한 감정 상태에 맞추어 감정을 다스리는 데 활용하여 긍정적 감정을 회복할 수 있다.</li> </ul>		
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 식물에서 추출된 순수 오일을 이해한다.</li> <li>• 다양한 향기를 느끼며 자신의 감정과 어울리는 향기를 찾아 조화로운 나만의 감정오일을 만들어 감정을 회복한다.</li> </ul>		

참고사진



7회차 (11월 10일)	<b>화병꽃이(Vase arrangement)</b>	<b>강사명</b>	<b>김민경</b>
<b>강의목표</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 꽃의 컬러와 가치의 차이를 알아보고 작품에서의 쓰임방법을 이해한다.</li> <li>• 센터피스의 활용법을 알아보고 각 소재별 작품 제작에서의 역할을 이해하고, 아름답게 작품을 제작하며 정서적 안정감을 갖을 수 있다.</li> </ul>		
<b>주요내용</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 꽃을 마주하며 느껴지는 다양한 감정과 감성을 느껴본다.</li> <li>• 계절의 꽃 종류를 이해하고 화훼장식에서의 각 가치를 알아본다.</li> <li>• 디자인의 원리를 이해하며 순서에 맞게 화병꽃이를 제작한다.</li> </ul>		

참고사진



8회차 (11월12일)	<b>허브리스 만들기</b>	<b>강사명</b>	<b>배은선</b>
<b>강의목표</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 플라워디자인의 다양한 사례를 이해한다.</li> <li>• 계절감을 느끼는 소재의 이용과 향기를 느끼며 정서적 안정감을 느낄 수 있다.</li> </ul>		
<b>주요내용</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 소재의 특징과 향기를 느껴본다.</li> <li>• 리스 제작 방법을 이해하고, 아름다운 작품을 완성한다.</li> </ul>		

참고사진



# 강 의 계 획 서

프로그램명	달콤한 이야기 베이킹 Table	강사명	신은영
교육목표	라이프 스타일 변화를 반영한 쿠키&베이킹 테이블을 통해 다양한 빵과 디저트를 만들어본다.		
구분	교육일시	교육내용	필요물품/기타교과서
1	10.13(월) 18:30~20:30	호담크랜베리 샌드위치 & 딸기우유	강사 준비
2	10.15(수) 18:30~20:30	불고기 & 치킨베이크	강사 준비
3	10.20(월) 18:30~20:30	쫄득쿠키 & 백향과망고청	강사 준비
4	10.22(수) 18:30~20:30	고구마빵 & 감자빵	강사 준비
5	11.3(월) 18:30~20:30	갈릭버터쉬림프 포케	강사 준비
6	11.5(수) 18:30~20:30	반미바게트 피자	강사 준비
7	11.10(월) 18:30~20:30	곰돌이 마들렌 & 레몬청	강사 준비
8	11.12(수) 18:30~20:30	생크림 과일 케이크	강사 준비
교육 일정 및 내용은 상황에 따라 변동될 수 있음			

국립한경대학교

# 강 의 계 획 서

강좌명	반짝이는 레진아트
강사명	박영실
교육일정	2025년 10월 13일 ~ 11월 14일 (8회차)
강좌소개 및 교육목표	레진을 활용해 실 생활에 필요한 여러 가지 소품을 만들어 본다.
강의진행방법	실습 (120분)

## 강 의 계 획

회차	강 의 내 용	
1 (UV레진)	<p><b>[프레임 키링과 스마트톡 만들기]</b></p> <p>오픈프레임과 스마트톡 부자재를 이용하여 UV레진으로 키링과 스마트톡을 만들어본다.</p>	
2 (UV레진)	<p><b>[자개 갓 키링 만들기]</b></p> <p>갓 모양 블랙 아크릴 키링에 모양자개를 디자인하고 갓끈(입영)은 비즈를 꿰어 노리개와 함께 달아 완성해준다.</p>	
3 (UV레진)	<p><b>[압화 손거울 만들기]</b></p> <p>다양한 컬러의 마가렛과 고비 잎, 조팝꽃 등을 손거울 위에 배치해보고 바탕컬러를 조색한 후 경화한 후 디자인을 올려 완성한다.</p>	

강 의 계 획

회 차	강 의 내 용	
4 (UV레진)	<p>[자개 손거울 만들기]</p> <p>블랙 손거울위에 UV레진을 소량 바르고 모양자개와 가루 자개, 다양한 파츠, 스티커 등으로 디자인하여 자개 손거울을 완성한다.</p>	
5 (자연경화형레진)	<p>[파도 티코스터 만들기]</p> <p>자연경화형 레진을 교반하고 배분하여 조색한 후 티코스터 위에 올려 파도를 만든 후 24시간이상 경화하여 완성한다.</p>	
6 (UV레진)	<p>[바다유리 액자 만들기]</p> <p>아크릴 액자위에 UV레진을 올린 후 산호 모래와 조개껍데기 등으로 해변을 꾸민 후 컬러바다유리로 바다색을 올려 완성한다.</p>	
7 (자연경화형레진)	<p>[마블링 도마 만들기]</p> <p>자연경화형 레진을 교반한 후 배분하여 조색한 후 도마위에 올려 마블 모양을 만든 후 24시간 이상 경화하여 완성한다.</p>	
8 (자개접착코팅액)	<p>[자개 트레이 만들기]</p> <p>컬러 자개를 다듬어 원하는 모양으로 만든 후 트레이 위에 다양한 동물과 식물 모양으로 배치하여 디자인을 완성한다.</p>	
비고	자연경화형 레진과 자개 접착 코팅액을 경화되는 시간이 필요합니다.	
준비물	앞치마 또는 편한 옷	

# TOTAL DANCE 강의계획서

프로그램명	댄스	지도 강사	김 경 량		
대 상	대학생	지도 기간	10월13일~11월14일		
지 도 목 표	최신 K-POP 안무를 배움으로써 성취감과 자신감을 향상시킬 수 있으며, 유산소 운동의 효과로 체지방을 분해하고 심폐지구력을 강화시켜 유연하고 건강한 신체를 유지, 관리할 수 있다.				
<b>차시별 지도 계획</b>					
월	주	날짜	학습주제	학습 내용	준비물
10	1	14	오리엔테이션(댄스수업시 유의사항, 자기소개 外) 및 댄스 작품 선정	·수업에 관한 규칙 및 유의사항 ·자기소개 ·작품 선정 및 음악감상	실내운동화, 물, 수건, 편한 복장, 요가매트, 세라밴드
	2	16	dance isolation, 최신 K-POP, 다이어트 댄스 배우기	·warm-up(스트레칭, 유연성, 근력운동) ·neck, shoulder, chest, hip isolation ·댄스 작품 배우기	실내운동화, 물, 수건, 편한 복장, 요가매트, 세라밴드
	3	21	wave, groove 배우기, 최신 K-POP, 다이어트 댄스 배우기	·warm-up(스트레칭, 유연성, 근력운동) ·지난차시 복습 및 질문하기 ·댄스 작품 배우기, 연결하기	실내운동화, 물, 수건, 편한 복장, 요가매트, 8자 튜빙밴드
	4	23	기본스텝, 암웨이브 배우기, 최신 K-POP, 다이어트 댄스 배우기	·warm-up(스트레칭, 유연성, 근력운동) ·지난차시 복습 및 질문하기 ·댄스 작품 배우기, 연결하기	실내운동화, 물, 수건, 편한 복장, 요가매트, 8자 튜빙밴드
11	1	4	가슴과 골반을 이용한 웨이브 댄스, 최신 K-POP, 다이어트 댄스 배우기	·warm-up(스트레칭, 유연성, 근력운동) ·지난차시 복습 및 질문하기 ·댄스 작품 배우기, 연결하기	실내운동화, 물, 수건, 편한 복장, 요가매트, 요가링
	2	6	가슴과 골반을 이용한 웨이브 댄스, 최신 K-POP, 다이어트 댄스 배우기	·warm-up(스트레칭, 유연성, 근력운동) ·지난차시 복습 및 질문하기 ·댄스 작품 배우기, 영상촬영	실내운동화, 물, 수건, 편한 복장, 요가매트, 요가링
	3	11	걸스힙합, 최신 K-POP, 다이어트 댄스 배우기	·warm-up(스트레칭, 유연성, 근력운동) ·댄스 작품 배우기	실내운동화, 물, 수건, 편한 복장, 요가매트, 로잉 액서사이즈
	4	13	걸스힙합, 최신 K-POP, 다이어트 댄스 배우기	·warm-up(스트레칭, 유연성, 근력운동) ·지난차시 복습 및 질문하기 ·댄스 작품 배우기, 연결하기	실내운동화, 물, 수건, 편한 복장, 요가매트, 로잉 액서사이즈

## 강의계획서(자격증 2급과정)

<b>강의목표</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>기초부터 심화까지 체계적인 가죽공예 기술을 습득하여 작품 제작과 자격증 취득을 목표로 한다.</li> </ul>		
<b>1주차</b>	태슬 Set	<b>2주차</b>	솔트레지 카드지갑
<b>주요내용</b>	기본도구 사용법 및 재단연습	<b>주요내용</b>	그리프 사용법 및 스티치
참고사진		참고사진	
			
<b>3주차</b>	키링 Set	<b>4주차</b>	틀 파우치
<b>주요내용</b>	베지터블 통가죽 및 새들스티치 이해	<b>주요내용</b>	수납칸의 이해와 금속장식 사용법
참고사진		참고사진	
			

<b>5&amp;6주차</b>	T타입 파우치	<b>7&amp;8주차</b>	미니멀 카세트 Bag
<b>주요내용</b>	T패턴 및 지퍼 부착 이해	<b>주요내용</b>	인스티 방식의 패턴 이해
참고사진		참고사진	
			

# 프로그램 운영 (우쿨렐레)

**강의목표** : 우쿨렐레(Ukulele)악기의 속성과 특징을 이해하고 연주함으로써  
음악적성취와 연주력, 표현력을 길러준다 (하와이 민속악기)

차시	학 습 내 용	자료 및 준비물
1차시	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 우쿨렐레 유래 및 악기명칭 알아보고 각줄의 음이름 익히기</li> <li>· 연주 감상 및 기본자세 익히기</li> <li>· 우쿨렐레 튜닝법 익히기 (어플, 튜닝기 이용)</li> <li>· 오른손 손모양, 각줄의 음이름 탄현해보고 게이름 알아보기</li> </ul>	우쿨렐레 인쇄물
2차시	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난시간에 배운 각줄의 음이름 탄현과 게이름 정검한다</li> <li>· 오른손 Stroke (Down, Up) 익힌다</li> <li>· 코드란 무엇인가?</li> <li>· C코드 운지 익힌후 C코드로 된 곡을 연주해 본다 (곰세마리, 세신)</li> <li>· C7코드 (4도 화음) 익힌후 연주해 본다 (아리랑, 달)</li> </ul>	우쿨렐레 인쇄물
3차시	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난시간에 배운 C코드 익히고 연주곡 연주한다</li> <li>· C코드, F코드 연결연습후 "비행기" "클레멘타인" 노래익힌후 연주한다</li> <li>· G7코드 코드톤 익힌후 C코드, G7코드 연결연습후 "오필승코리아" "엄마돼지 아기돼지" 연주곡 연주한다</li> <li>· C장조곡(1도 4도 5도) "조개껍질뿔머" C.F.G7 연결연습, "You are my sunshine" 노래 배운후 코드 옮기면서 연주해본다</li> </ul>	우쿨렐레 인쇄물
4차시	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 지난시간에 배운 코드와 연주곡 연주한다</li> <li>· "여행을 떠나요" 음원에 맞춰 여러번 노래 불러본다</li> <li>· C.F.G7 개별 코드연습한후</li> <li>· 두팀으로 나눠서 한팀은 노래 부르고 한팀은 악기로 연주한후 바꿔서 연주해 본다.</li> </ul>	우쿨렐레 인쇄물
5차시	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 지금까지 배운 코드와 연주곡 반복해서 연주해 보고</li> <li>· 팀으로 나눠서 그동안 배운곡을 자유롭게 연주해 본다.</li> <li>· (아리랑, 클레멘타인, 조개껍질뿔머, You are my sunshine, 여행을 떠나요)</li> </ul>	우쿨렐레 인쇄물
6		
7		

